

La Gazette de La Presqu'île

août 2026



**Sylvain
FLEURY**

Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ILE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous proposer votre nouveau numéro mensuel que nous savons toujours aussi attendu.

En écrivant ces quelques lignes, je ne peux pas ne pas vous partager notre inquiétude et nos pensées pour les résidents et les équipes des établissements girondins impactés par les incendies. Notre résidence est en lien constant avec les services des ARS et le SYNERPA – Syndicat National des Etablissements Privés - pour apporter soutiens et réponses aux besoins de nos confrères.

Ici, à Fouras, c'est une toute autre flamme qui se joue, celle du dernier kilomètre ... La flamme rouge du Tour de France et les 2115 kms pédalés par les résidents pendant le Challenge Vélo. Incroyable projet, félicitations à tous, un tel exploit nous confirme que notre projet « *Mobilité* » est parfaitement pertinent pour accompagner le maintien de l'autonomie.

Dans ces pages, vous retrouverez aussi, la nouvelle carte concoctée par votre Chef, la fiche de lecture proposée par une résidente et différentes informations que nous souhaitons vous partager.

En vous souhaitant une bonne lecture de notre Gazette d'août 2026 retraçant les 5 dernières semaines, je vous invite à nous suivre via l'application gratuite **FamilyVi** réservée aux familles.

Le Directeur

LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PETANQUE

Concours au boulodrome intérieur de la résidence le 1er juillet .

Tu tires ou tu pointes



LA RÉSIDENCE au quotidien

A table !



REPAS THERAPEUTIQUE

Avec nos deux psychomotriciennes à table, c'est un rendez-vous spécial pour les résidents de l'Unité LES VOILIERS ce 1er juillet.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au choix !

LA TÊTE
ET
LES JAMBES

LA TÊTE OU LES JAMBES ?

Le titre est d'actualité à FOURAS ce 2 juillet ! Les kilomètres des cyclistes  pour le projet Tour de France ou la réflexion des jeux de sociétés avec les équipes .. il y en a pour tous à LA PRESQU'ÎLE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Aux courses



SORTIE ACHATS

Ce vendredi 3 juillet, sortie au *Super U* de Fouras. Les résidents de la Presqu'île apprécient de pouvoir faire leurs achats, chaque mois. N'hésitez pas à vous inscrire auprès des animatrices.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Tout en douceur



ZOOTHERAPIE

Jolie séance ce 03 juillet avec la petite ménagerie itinérante de notre partenaire, Valérie DANCOURT.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Joueurs

TOUS AU QUIZ

L'animation préférée des résidents de la Presqu'île ?

a) La pétanque b) La pâtisserie c) Le quiz

Bravo !!! Le quiz. Ce lundi 6 juillet, l'animatrice propose un Wimap sur Le Tour de France. Replacez correctement sur la carte, le patrimoine du tour de France 2026, voici le chalelengne du jour.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs

MATIN SPORTIF

Lundi matin c'est sport pour tous. Pédalo avec Camille et prévention des chutes avec Clarisse.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Voyageurs

VIVA ESPANA

On suit le Tour de France à la résidence la Presqu'île. 🚲 Ce lundi 6 juillet, la cuisine propose un apéritif espagnol avec sangria et tapas. Vive l'été et vive le Tour de France !



Ensemble

VIVE LA RETRAITE

Quoi de mieux qu'une belote par cette chaleur. Les résidents de la Presqu'île apprécient de se retrouver pour jouer ce lundi 6 juillet, c'est un moment convivial qui permet aussi de faire connaissance..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Curieux



LES CHÂTEAUX
DE LA LOIRE

LES CHATEAUX DDE LA LOIRE

Ce mardi 8 juillet, les résidents de la Presqu'île sont nombreux à la conférence sur les châteaux de la Loire.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au choix



ACTIVITES MULTIPLES

Les résidents ont le choix entre plusieurs activités ce mardi 8 juillet. Scrabble, soin des mains, pédalage.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Mélomanes



SPECTACLE MUSICAL

Hélène Ambrois, violoniste, a offert un moment magique aux résidents de la Presqu'île ce mercredi 8 juillet. En passant par des airs d'opéra, de valse et de variétés françaises, le public l'a accompagné en chantant des airs comme : étoile des neiges, la bohème, ah le petit vin blanc, Mexico...



LA RÉSIDENCE au quotidien

Curieux

QUIZ

Quiz de culture générale avec Martine, ce mercredi 8 juillet.



Ensemble



CERTAINES CHOSES NE S'OUBLIENT PAS

A la résidence la Presqu'île, certains de vous ont des talents artistiques. C'est le cas de Mme H qui joue de l'accordéon mais aussi du piano. Ce vendredi 10 juillet, les résidents apprécient ce petit concert improvisé!



LA RÉSIDENCE au quotidien



A la carte

ET ON FAIT QUOI AUJOURD'HUI ?

Les résidents de la Presqu'île doivent faire un choix. Ce jeudi 9 juillet, leurs cœurs balancent entre pédalage collectif avec Jeanne et Camille, revue de presse, jeux de mémoire avec Martine et brico-déco pour le 14 juillet avec Fanny. Que de choix !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Chanceux



LES BONS NUMEROS !

Ce vendredi 10 juillet c'est Loto.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Chanceux



LE TOUR ET SES ALLEN...TOURS

Repas sur le thème du tour de France ce mercredi 15 juillet. Nous sommes à Nevers, et à Nevers il y a le circuit de Magny-cours. La cuisine a réussi le challenge, un menu dans le thème et surtout, délicieux.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bien occupés



ACTIVITES DU MERCREDI

Mercredi 15 juillet, belote, scrabble et on termine par un quiz spécial "Mont Saint Michel" pour chercher un peu de fraîcheur !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs

Bouger
c'est bon
pour la santé



JEUDI MOBILITE

Matinée sportive pour tous, ce jeudi 16 juillet. Tandis que l'on pédale pour le challenge Tour de France, d'autres participent à la gym sur chaise avec Fanny. Quelle ambiance, tout le monde bouge au son du disco! Objectif du jour : parcourir 100 km et nous serons à 1200km déjà parcourus.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs indoor

PETANQUE

Vendredi 17 juillet, Pétanque pour tous à l'intérieur de la salle d'activités 🎯



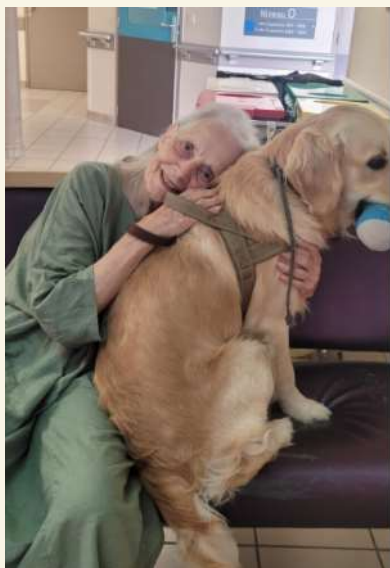
LA RÉSIDENCE au quotidien

Médiation



ZOOTHERAPIE

Jolie séance ce 15 juillet, ...🐶. La zoothérapie sait déclencher des émotions, canaliser des angoisses et assagir des comportements.



Cyclistes

SPORTIFS DU DIMANCHE

Grosse étape du Tour de France ce Dimanche 19 juillet 🚴 ... les résidents de LA PRESQU'ILE participent à l'effort des sportifs en partageant les coups de pédales !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs indoor



GYM DOUCE

Rendez-vous des sportifs de la résidence de Fouras pour ce lundi 20 juillet. On marche, on évite, on s'étire et on s'équilibre ensemble avec notre partenaire SielBleu.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



SORTIES ACCOMPAGNEES

promenades matinales autour de la résidence de Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



SORTIES ACCOMPAGNEES



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au choix

LA TÊTE
ET
LES JAMBES

LA TÊTE ET/OU LES JAMBES

Ce 21 juillet, l'offre d'activités à LA PRESQU'ÎLE est bien hétérogène.... pédaler  pour participer à notre Challenge *Tour de France* ou jeux de société  ... il y en a toujours pour tous à Fouras



LA RÉSIDENCE au quotidien

Curieux



CAFE-PRESSE

Sous le soleil de la verrière, Martine organise le café-presse ce 22 juillet. Difficile de trouver des nouvelles légères et souriantes dans le journal quotidien de ce jour !



Au soleil

SPORTIFS DU DIMANCHE

Soleil et brise de mer, il est bien agréable de profiter du jardin front de mer ce 22 juillet 🌊 ! Merci Martine pour la sortie.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PETANQUE POUR TOUS

La salle d'activités se transforme en boulodrome ce mercredi 22 juillet. "Je tire ou je pointe"



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs

TOUR CYCLISTE

Les cyclistes de LA PRESQU'ILE  challengent les coureurs du Tour de France !
Ce 22 juillet, nous avons encore explosé les compteurs kilométriques !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



TOUR CYCLISTE

2115 kms cumulés de pédalage à la Résidence 🚴 🏆 ! Les diplômes sont remis ce 23 juillet.

Encore un joli Challenge organisé par Camille, notre Enseignant en Activité Physique Adaptée, qui a su transformer un atelier de maintien de l'autonomie en rendez-vous ludique et collectif en associant les équipes et un maximum de résidents. Les coureurs du Tour de France savent maintenant que la relève est prête 😊 !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



BON APPETIT

Brunch pour le petit-déjeuner en mode buffet pour les résidents de l'Unité Sécurisante ce vendredi 24 juillet. Organisé par l'équipe Restauration avec l'appui de la Psychologue, ce rendez-vous mensuel est devenu un marqueur phare de ce service.



Coup de chaud



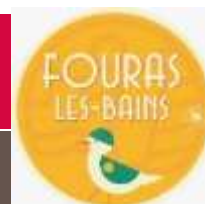
AU FRAIS

Retour d'une journée caniculaire ce 29 juillet 🔥 à Fouras-les-Bains. Les résidents profitent des espaces rafraichis pour des ateliers de jeux de société.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Vivre à Fouras



BIEN OCCUPES !

Musique, jeux de société, sport ou juste bavarder, les rendez-vous sont nombreux ce 23 juillet à LA PRESQU'ILE.



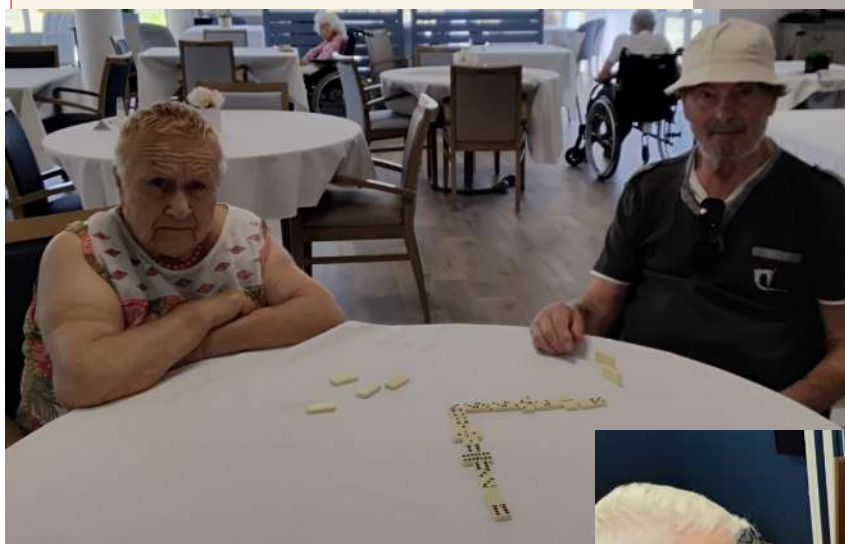
LA RÉSIDENCE au quotidien

Vivre à Fouras



JEUX DE SOCIÉTÉ

Les vendredis après-midis ont ritualisé les ateliers des tables de jeux de sociétés   à la résidence LA PRESQU'ILE. Pour ce 24 juillet, il y a du choix dans les propositions !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



INTER-GENERATIONS

La mixité des publics, la curiosité des plus petits et le partage entre générations, voila un beau et bruyant, programme pour ce lundi 27 juillet !!



LA RÉSIDENCE au quotidien

Local



PÊCHE AU CARRELET

L'activité Pêche aux Carrelets est l'une des plus attendues à la Résidence LA PRESQU'ILE. Direction le carrelet pédagogique de Fouras  pour un moment incroyable de pêche  dans les eaux de l'estuaire... Les remontées de filets sont un peu maigres mais c'est le temps passé ensemble qui compte !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Souvenirs, souvenirs



EXPOSITION PHOTOS

Ce 28 juillet, nous avons le plaisir d'accueillir Annelise LANDUREAU, Commissaire d'exposition Association La Drôlesse à la résidence de Fouras.

Elle vient partager les photos qui sont exposées en très grands formats dans les rue de la ville et qui sont réunies dans son ouvrage "*Les plaisirs et les jours - Fouras, leur été 1900*".

Les résidents, curieux et intéressés ont pu interagir avec l'autrice et retrouver l'histoire de notre cité balnéaire 🏖️ au travers des photos historiques. 📷



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins

esprit
presqu'île 

AU BORD DE L'OCEAN

Direction le chemin du littoral et les carrelets pour cette ballade matinale du 30 juillet.



Sportifs



ATELIER MOBILITE

Les sportifs du jeudi matin 30 juillet multiplient les exercices avec Camille et Jeanne



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fiche lecture

JE VOUS CONSEILLE ...

Versailles – Symbole de puissance et de gloire, l'œuvre du Roi-Soleil.

Article issu du livre : Chefs d'œuvre du génie humain, p204 à 211.

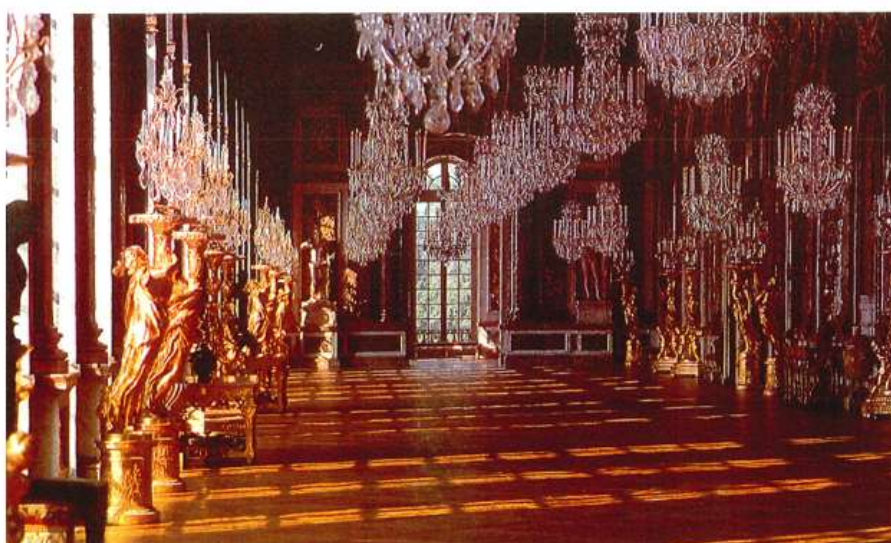
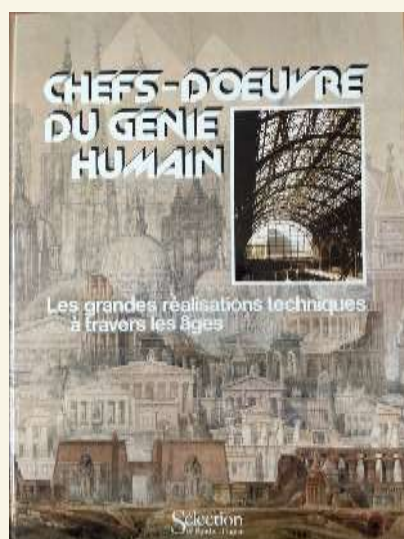
Cet article décrit essentiellement les travaux d'architecture entrepris par Louis XIV. Il décrit les caractéristiques du bâtiment, qui a été restauré par les architectes : Philibert Le Roy, Louis Le Vau et François d'Orbay. La restauration a duré 40 ans et mobilisé 30 000 ouvriers.

L'article décrit le rôle des différents protagonistes historiques dans la recherche de l'unique au château. Versailles a impacté la construction d'autres châteaux en Europe.

Le château et le parc ont été investis pour différentes occupations : un domaine de chasse, le siège de la cour et du gouvernement (1682), une salle de réception pour les grandes cérémonies, des écuries, l'infirmerie royale, etc.

« C'est le miracle de Versailles : sur l'emplacement où se dressait jadis un humble moulin à vent, un immense château va s'élever. ».

Bonne lecture !



Légende : Galerie des glaces du château de Versailles.

Résumé réalisé par Mme Musset et Mme Galopin (Psychologue).

LA RÉSIDENCE au quotidien

En équipe



REEDUCATION - MOBILITE à LA PRESQU'ILE

C'est toute une équipe qui prend en soin la rééducation au sein de la résidence.

Equipe rééducation interne spécialisée : 98 h / semaine

- **Arnaud DE BOISSESON** – *Coordinateur Mobilité de la Résidence*
Kinésithérapeute
- **Jeanne GUILLET**
Ergothérapeute
- **Camille BOURDON**
Enseignant en Activités Physiques Adaptées
- **Angèle COURTAUX**
Psychomotricienne

Equipe interne associée :

Trois Assistantes de Soins en Gériatrie
Deux Animatrices en Gériatrie

Equipe rééducation externe spécialisée :

- **Siel-Bleu** - association d'Activités Physiques Adaptées
3 ateliers/semaine
- **CP Fouras** : séances ping-pong adapté
- Kinésithérapeutes libéraux

Kinésithérapeute	Restaurer ou maintenir les capacités motrices et fonctionnelles	• Suite d'hospitalisation ou fracture • Pathologie neurologique • Douleur chronique • Perte récente de mobilité
Psychomotricien	Soutenir l'équilibre corps-psychisme et adaptation au vieillissement	• Perte d'estime, dépression • Troubles cognitifs/du comportement • Refus de soins • PASA/UP • Fin de vie
Ergothérapeute	Maintenir l'autonomie dans la vie quotidienne	• Difficulté dans les gestes du quotidien • Besoin d'adaptation du matériel ou de l'environnement
Enseignant APA	Prévenir le déconditionnement et maintenir la condition physique	• Fragilité liée à l'âge • Sédentarité

LA RÉSIDENCE au quotidien

Menu Gourmet – Votre carte été 2026



MENU *Gourmet*

35.00 € TTC hors boisson – été 2026

Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33

Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives

Entrée

- 6 huîtres de Fouras Benard&fils
- Carpaccio de melon charentais et mozzarella au paprika
- Tartine gratinée chèvre, aubergine

Plat

- Brochettes de poulet teriyaki, nouilles aux légumes
- Filet de dorade, beurre blanc aux agrumes & légumes de saison glacés
- Plat du jour

Fromage

Assortiment de fromages

Dessert

- Crêpe roulée façon fraisier
- Crème brûlée citron gingembre
- Dessert du jour

Café / thé



LA RÉSIDENCE au quotidien

Anniversaires du mois d'août



 Mme. DEFOIS Marguerite,
Agnes (F) 06/08/1939 Fêtera ses 87 ans

 Mme. ROUSSEAU Roseline
Née MERCIER Roseline,
Christiane, Daniel (F) 07/08/1939 Fêtera ses 87 ans

 Mme. SAUVIGNON Michelle
Née CHAILLOUX Michelle,
Mauricette (F) 18/08/1930 Fêtera ses 96 ans

 Mme. NAVEAU Jeannine
Née GANACHAUD Jeannine,
Nicole (F) 21/08/1936 Fêtera ses 90 ans

 Mme. NICOLAS Gisele,
Jeanne (F) 26/08/1939 Fêtera ses 87 ans

 M. NAVEAU Roland, Louis
(H) 28/08/1936 Fêtera ses 90 ans

 Mme. RISBOURG Denise (F) 30/08/1929 Fêtera ses 97 ans

Nos équipes



MOUVEMENT DE PERSONNELS

Laure GALOPIN, notre psychologue depuis 3 ans, poursuit son projet professionnel qui l'emmène loin de la Charente-Maritime. Sa remplaçante, recrutée depuis plusieurs mois vient de se désister lors de sa prise de poste, nous reprenons nos recrutements.

Maé GIBAUD, une de nos psychomotriciennes, profite d'une opportunité professionnelle qu'elle attendait. Sa collègue, Angèle COURTAUX, assurera l'ensemble des missions et ateliers de psychomotricité de la résidence pendant son absence.

LA RÉSIDENCE au quotidien

Activités & Animations mois d'août 2026

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 



Animations et Activités du mois d' AOUT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
3	4	5	6	7	8	9
Gym douce	Revue de presse	Jeux de mots	Gym adaptée / Danse sur chaise	Lecture roman	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Art créatif Quiz actualités	Chantons ! Mots croisés	Balade bord de mer Jeux de mémoire	Jeux d'adresse Temps individuel	Pétanque Quiz musical	Jeux de société	Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV
10	11	12	13	14	15	16
Gym douce	Revue de presse	Sortie achats	Promenade matinale Gym adaptée / Danse sur chaise	Marche Revue de presse	Marche matinale	Office religieux télévisé
Art créatif Jeux de mémoire	Jeux de société Quiz plein soleil	Eclipse solaire	Messe / Temps individuel Jeux de mémoire	Jeux d'adresse Petit bac	Jeux de mémoire Chant	Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV
17	18	19	20	21	22	23
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Revue de presse	Promenade matinale Sortie marché de Fouras	Promenade matinale Gym adaptée / Danse sur chaise	Marche Revue de presse	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Spectacle musical KATY BOULDE	Quiz géant	Pâtisserie	Les pieds dans l'eau Petit Bac	Pétanque Quiz musical	Jeux de société	Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV
24	25	26	27	28	29	30
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Revue de presse	Promenade matinale Revue de presse	Promenade matinale Gym adaptée / Danse sur chaise	Marche Revue de presse	Revue de presse	Office religieux télévisé
Art créatif Jeux de mémoire	Art floral	Loto	Jeux d'adresse Temps individuel	Jeux d'adresse Petit bac	Balade Quiz	Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour joindre les représentants des Familles au Conseil de la Vie Sociale
cvsfamilles7@gmail.com

CVS 22 JUIN annulé (Canicule)
Nouvelle date à venir pour Septembre 2026

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

Anne PETIT : 06.88.38.25.66

Max POURSIÈRE : 06.62.74.12.28

Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78